

ITINERARIO
VEDI ALL'INTERNO LA CARTINA

Programma:

- 8,30 - Raduno a Ponibbiale (Piegaro)
- 9,00 - Partenza
- 10.30 - Sosta Ristoro al lago di Pietrafitta
- 11.00 - Ri-partenza
- 12.30 - Arrivo a Castiglion Fosco
- 13.00 - Pranzo

Menù:

- Antipasto misto
- Umbricelli all'Amatriciana
- Pollo arrosto
- Insalata
- Frutta e dolce
- Acqua e Vino

La quota di iscrizione comprende:

- **10 €:** Passeggiata, quota assicurativa e pranzo

Inoltre

- **10 €:** pranzo per gli accompagnatori

**Le iscrizioni e le eventuali
prenotazione pranzo dovranno
pervenire entro e non oltre
Venerdì 10 settembre 2010**

Contattare:

Cardaccia Vania: 3288083272
Morcellini Rosita: 3339327885

Oppure inviare una mail a:

info@ilborgopiegaro.it

Per il ritorno alle auto verrà messo a disposizione dei partecipanti un servizio navetta gratuito

Si ricorda ai partecipanti che nel rispetto del Codice Stradale, dovranno indossare obbligatoriamente il casco protettivo

Durante la passeggiata ecologica ci sarà al seguito l'assistenza medica e della Croce Rossa di Tavernelle

<http://www.ilborgopiegaro.it>



ASSOCIAZIONE CULTURALE

“IL BORGO”

Domenica 12 Settembre 2010

“Bici e Castelli”

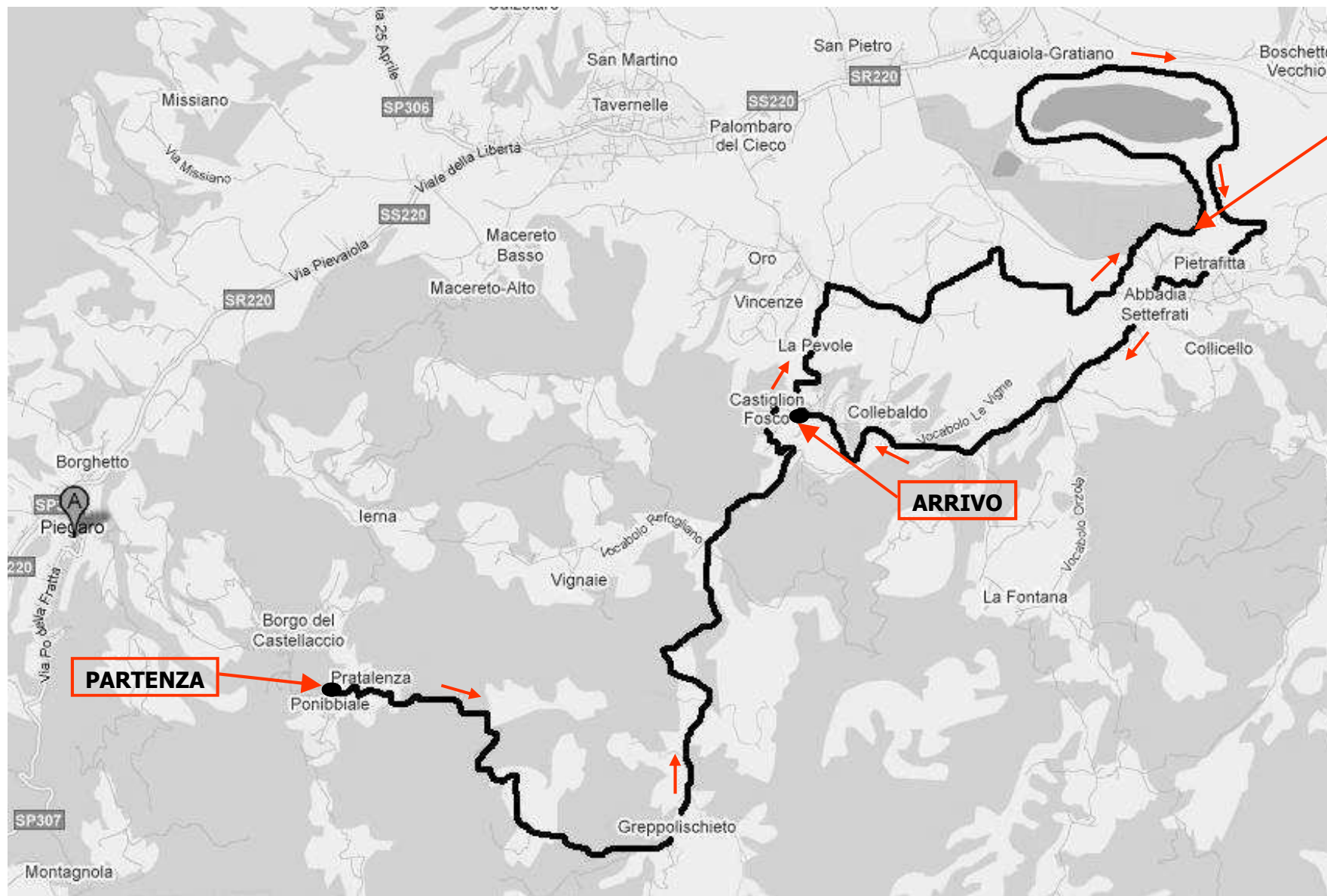
**Passeggiata ecologia in
Mountain Bike tra i
castelli ed i boschi
dell'Alta Val Nestore**



**Da Ponibbiale a
Castiglion Fosco
passando per il Lago
della centrale ENEL di
Pietrafitta**

Passeggiata ecologia in Mountain Bike

Cartina del percorso



Lunghezza - 26Km Difficoltà - Media

Tempo di percorrenza - 3 ore circa